

Regulamin gminnego trójboju lekkoatletycznego

TERMIN **19.06.2018**
GODZINA **9.00**
MIEJSCE **Kompleks Sportowy przy PSP nr2 w Mogielnicy**

Uczestnictwo:

W zawodach startują reprezentacje szkół podstawowych dziewcząt i chłopców. Z każdej klasy może wziąć udział maksimum 3 chłopców i 3 dziewczyny. Osobno biorą udział w zawodach chłopcy i dziewczęta. Każdy zawodnik może wziąć udział maksimum w dwóch konkurencjach. Każda szkoła robi listę zawodników w jakiej konkurencji biorą udział i z jakiej jest klasy.

Program zawodów:

- bieg 60 m
- skok w dal ze strefy
- Bieg na (400m,800m i 1000m)

Sposób przeprowadzenia zawodów:

Kolejność rozgrywania konkurencji jest dowolna.

Bieg 60 m

Bieg będzie rozgrywany w seriach gdzie z każdej serii do dalszej rundy awansuje po dwie osoby. Zawodnicy startują z bloków i powinni biec po przydzielonym im torze od startu do mety.

Zawodnik zostaje wyeliminowany z biegu po trzecim fałstarcie zachowując prawo startu w następnych konkurencjach.

Skok w dal ze strefy

Strefa jest częścią rozbiegu, posypana kredą.

Szerokość strefy równa się szerokości rozbiegu, a długość wynosi 100 cm.

Każdy zawodnik ma prawo do 3 prób.

Pomiaru dokonujemy od najbliższego śladu zostawionego przez czubek buta w strefie.

Jeżeli zawodnik odbije się przed strefą, pomiaru dokonujemy od początku strefy.

Pozostałe przepisy jak w skoku w dal.

Bieg na (400m,800m,1000m)

Klasa 4 chłopcy i dziewczyny 400m

Klasa 5 chłopcy i dziewczyny 400m

Klasa 6 chłopcy i dziewczyny 800m

Klasa 7 dziewczyny 800m

Klasa 7 chłopcy 1000m

Punktacja:

bieg na 60m, skok w dal i biegi (400m,800m,1000m)

1m-10p

2m-8p

3m-6p

4m-4p

5m-2p

6m-1p

Sumowane są punkty każdej klasy z poszczególnych dyscyplin co daje nam w końcowej tabeli miejsce danej szkoły. Przewidziane są puchary i dyplomy.

Po skończonych zawodach, wręczeniu pucharów i dyplomów będzie można skorzystać z basenu.